



کاهش سطح SIRT1 و فعالیت آروماتاز در مایع فولیکولی در پاتوزنز PCOS نقش دارد.

خلاصه: تعامل نزدیک مایع فولیکولی با تخمکها بر بلوغ آنها تأثیر می‌گذارد. وجود وزیکول ژرمینال (GV) در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) گزارش شده است. مطالعه حاضر با هدف اندازه‌گیری سطح سیرتوئین 1 (SIRT1)، شاخص فعالیت آروماتاز و مقاومت به انسولین در مایع فولیکولی و بررسی ارتباط آنها با موفقیت لقاح آزمایشگاهی (IVF) در زنان مبتلا به PCOS انجام شد. در این مطالعه مورد-شاهدی، 35 زن مبتلا به PCOS و 35 زن سالم که از نظر شاخص توده بدنی (BMI) با هم مطابقت داشتند، وارد مطالعه شدند. پس از جمع‌آوری مایع فولیکولی از همه شرکت‌کنندگان، غلظت SIRT1، انسولین و فعالیت آروماتاز اندازه‌گیری شد. وضعیت تخمک‌بازایی شده، کیفیت جنین و بارداری بیوشیمیایی در طول پیگیری در شرکت‌کنندگان بررسی شد. در زنان مبتلا به PCOS، کاهش قابل توجهی در سطح SIRT1 و فعالیت آروماتاز همراه با افزایش شاخص HOMA مشاهده شد. همبستگی منفی بین SIRT1 و فعالیت آروماتاز با تعداد GVها مشاهده شد. غلظت SIRT1 و فعالیت آروماتاز همبستگی مثبتی با نسبت جنین‌های موجود به تعداد تخمک‌ها در متافاز II نشان دادند. تجزیه و تحلیل رگرسیون لجستیک نشان داد که احتمال بارداری بیوشیمیایی با افزایش فعالیت آروماتاز و سطح SIRT1 در مایع فولیکولی به طور قابل توجهی افزایش می‌یابد. ($p < 0.05$) یافته‌های ما نشان داد که کاهش سطح SIRT1 و فعالیت آروماتاز در مایع فولیکولی در پاتوزنز PCOS نقش دارد. این یافته‌ها نشان می‌دهد که افزایش فعالیت آروماتاز و سطح SIRT1 ممکن است کیفیت تخمک‌ها را بهبود بخشد و در نهایت شانس موفقیت IVF را در زنان مبتلا به PCOS افزایش دهد. عنوان پروژه: بررسی میزان غلظت سیرتوئین 1 مایع فولیکولی و فعالیت آنزیم آروماتاز و ارتباط آن با بلوغ فولیکول در سندرم تخمدان پلی کیستیک

مجری اصلی: دکتر مریم احمدی_ فلوشیپ لاپاراسکوپی

بررسی تأثیر آموزش بر عملکرد پرستاران NICU در کنترل غیر دارویی درد نوزادان

خلاصه: ارزیابی و کنترل درد یکی از مهمترین اقدامات پرستاری است، تا جایی که می توان آن را جزء علائم حیاتی بر شمرد. درد یک مفهوم ذهنی است. درد یک مفهوم ذهنی است، نوزادان مانند افراد بزرگسال قادر به بیان آن نیستند. به همین دلیل اثرات مخرب درد در نوزادان خصوصا آنهایی که بستری هستند و ناگزیرند اقدامات دردناک را متحمل شوند بیشتر است. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر آموزش بر کنترل غیر دارویی درد نوزادان توسط پرستاران بخش مراقبت ویژه نوزادان همدان انجام گرفت. میانگین نمره عملکرد پرستاران مورد مطالعه قبل و بعد از آموزش از مقدار متوسط ۵۰ بیشتر بود، که نشان داد که پرستاران دارای عملکرد متوسط در زمینه مدیریت درد می باشند. میانگین نمره عملکرد پرستاران مورد مطالعه بعد از آموزش در مقایسه با قبل از آموزش به طور میانگین ۲۵/۸۸ افزایش داشت. با استفاده از آزمون تی زوجی این افزایش در میانگین نمره عملکرد از نظر آماری معنی دار بود. با توجه به تحلیل اطلاعات بدست آمده نتایج نشان می دهد که آموزش پرسنل سبب افزایش مهارت و بهبود عملکرد پرستاران در کنترل غیر دارویی درد نوزادان می شود.

عنوان پروژه: بررسی تأثیر آموزش بر عملکرد پرستاران NICU در کنترل غیر دارویی درد نوزادان

مجری اصلی: نعیمه نیازی_ کرشناس ارشد پرستاری

آموزش و پیگیری تلفنی توسط پرستار (تله نرسینگ) بر خود کارآمدی و کیفیت زندگی بیماران باردار دیابتی در دوران پاندمی کرونا موثر است

خلاصه: آموزش به عنوان یکی از اساسی ترین شیوه های پیش گیری، درمان و کنترل بیماری های مزمن از جمله دیابت است. پیگیری تلفنی نه تنها در کاهش هزینه ها، بلکه در ارائه مراقبت پرستاری و خودکارآمدی بیماران نقش موثری را ایفا میکند. در این مطالعه کارآزمایی بالینی، ۸۳ مادر مبتلا به دیابت بارداری مراجعه کننده به مرکز فاطمیه همدان، به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم شدند. میانگین خودکارآمدی و کیفیت زندگی در هر دو گروه قبل از مداخله اختلاف آماری معنی داری را نشان نداد. پس از ارائه آموزش به گروه مداخله، میانگین خودکارآمدی و کیفیت زندگی بعد از مداخله به طور معنی داری در مقایسه با گروه کنترل بهبود یافت ($P > 0.001$). به نظر می رسد، استمرار در آموزش طی تماس های تلفنی، راحت و در دسترس بودن نوع پیگیری ها موجب شده است تا بیماران گروه مداخله رغبت لازم جهت اجرا و ادامه ی آموزش ها را داشته باشند که این تمرین و تکرار موجب بهبود خود کارآمدی در این بیماران شده است.

عنوان پروژه: تأثیر آموزش و پیگیری تلفنی توسط پرستار (تله نرسینگ) بر خود کارآمدی و کیفیت زندگی بیماران باردار

دیابتی در دوران پاندمی کرونا مراجعه کننده به مرکز آموزشی-درمانی فاطمیه همدان

مجری اصلی: مریم گروسیان، کارشناس ارشد پرستاری

عدم تاثیر زمان تزریق هورمون آزاد کننده گنادوتروپین (GnRH) پیش از تلقیح داخل رحمی (IUI) بر میزان وقوع باروری

خلاصه: در مطالعه ای که در دانشگاه علوم پزشکی همدان صورت گرفت، تاثیر تزریق همزمان و ۳۶ الی ۴۰ ساعت پیش از تلقیح داخل رحمی (IUI) هورمون آزاد کننده گنادوتروپین (GnRH) در بیماران مراجعه کننده به کلینیک ناباروری امید شهر همدان صورت گرفت. در این کار آزمایشی بالینی تصادفی شده، نتایج نشان دادند که میزان باروری در گروه هایی که هورمون آزاد کننده گنادوتروپین را پیش از انجام تلقیح داخل رحمی دریافت کرده اند، هیچ گونه تفاوت معنی داری با گروهی که ۳۶ الی ۴۰ ساعت پیش از این مداخله دریافت کرده اند نداشت. نتایج حاصل از این مطالعه می تواند در بالین کمک شایان به ذکری به آسودگی بیماران کاندید انجام تلقیح داخل رحمی داشته باشد.

عنوان پروژه: مقایسه تاثیر تغییرات زمانی تزریق هورمون آزاد کننده گنادوتروپین (GnRH) بر میزان موفقیت تلقیح داخل رحمی اسپرم (IUI) در بیماران نابارور

مجری اصلی: دکتر رقیه انوری علی آبادی - فلوشیپ ناباروری و IVF

تاثیر آموزش احیا قلبی-ریوی پایه به چهره به چهره نسبت به آموزش نمایش فیلم بر آگاهی و مهارت پرسنل جدیدالورود پرستاری و مامایی در دوران محدودیت های کرونا ۱۴۰۰ بالاتر است.

خلاصه: کسب دانش احیای قلبی ریوی برای پرسنل جدیدالورود از موارد آموزشی است که توجه ویژه ای به آن شده است. این مطالعه با هدف مقایسه تاثیر آموزش احیا قلبی-ریوی به دو روش آموزش چهره به چهره و نمایش فیلم بر آگاهی و مهارت پرسنل جدیدالورود پرستاری و مامایی مرکز آموزشی-درمانی فاطمیه همدان در دوران محدودیت های کرونا ۱۴۰۱ صورت گرفت. یافته های این گروه کوچک از موارد نشان می دهد که هر دو روش آموزشی در بالابردن سطح عملکرد و آگاهی پرسنل جدیدالورود تاثیر داشته است، اما تاثیر روش آموزشی چهره به چهره بالاتر بوده است. با توجه به بروز همه گیری کرونا و عدم امکان تجمعات بالا واز سوی دیگر موثر بوده روش آموزش با فیلم در آموزش پرسنل، میتوان استفاده از این روش در شرایط حال حاضر توصیه کرد.

عنوان پروژه: تاثیر تمرین در آب بر تعادل ایستا و نیمه پویا بیماران مبتلا به سکته مغزی ایسکمیک مزمن: یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده

مجری اصلی: سید آذر چاوشیان - کارشناس ارشد پرستاری

سطح سرمی ویتامین دی در زنان باردار مبتلا به کووید ۱۹ در مقایسه با زنان باردار غیر مبتلا کمتر می‌باشد با این حال با شدت بیماری ارتباط معنی‌داری ندارد.

خلاصه: سندرم حاد تنفسی شدید کروناویروس SARS-CoV-2 یک عامل بیماری مشترک بین انسان و حیوان و نوبدید می‌باشد. این ویروس جدید و بسیار مسری است که از اواخر دسامبر ۲۰۱۹ از چین به سایر نقاط جهان سرایت کرد. از آنجا که سیستم ایمنی بدن در حین بارداری تا حدی سرکوب می‌شود، زنان باردار در برابر عفونت‌های ویروسی و عوارض آن آسیب‌پذیر هستند. بیماری همه‌گیر COVID-19 ممکن است عواقب جدی برای زنان باردار به همراه داشته باشد. به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی در سیستم ایمنی مادر، قلب و ریه زنان باردار پس از عفونت با ویروس‌های تنفسی احتمالاً دچار بیماری شدیدتری می‌شوند در ارتباط با سطح سرمی ویتامین D در زنان باردار مبتلا و غیر مبتلا به کووید ۱۹. نتایج مطالعات انجام شده بحث برانگیز می‌باشد. نتایج این مطالعه به اختصار نشان داد که سطح سرمی ویتامین دی در زنان باردار مبتلا به کووید ۱۹ در مقایسه با زنان باردار غیر مبتلا کمتر می‌باشد با این حال با شدت بیماری ارتباط معنی‌داری ندارد.

عنوان پروژه: بررسی سطح سرمی ویتامین D در زنان باردار مبتلا به کووید ۱۹ در مقایسه با گروه کنترل در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان فاطمیه همدان طی سال‌های ۱۳۹۹ - ۱۴۰۰

مجری اصلی: دکتر سیما کامکاری - فلوشیپ آنکولوژی

مقایسه AMH و نسبت LH به FSH در بیماران سندرم تخمدان پلی کیستیک تحت درمان با IVF

خلاصه: سندرم تحریک بیش از حد تخمدان (OHSS) به عنوان یک عارضه شناخته شده در زنان سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) ممکن است به دنبال درمان‌های باروری القایی مانند لقاح آزمایشگاهی (IVF) رخ دهد و همچنین می‌تواند عواقب این درمان‌های باروری را تحت تأثیر قرار دهد. هدف از این مطالعه بررسی اثرات OHSS بر پیامد بارداری مرتبط با IVF در بیماران PCOS و دوم مقایسه مقادیر AMH و نسبت LH به FSH در بیماران مبتلا به PCOS بود که با IVF با و بدون OHSS تحت درمان قرار گرفتند. در این مطالعه مورد-شاهدی بر روی ۱۸۵ زن متوالی مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک کاندید IVF در بیمارستان فاطمیه از تاریخ اردیبهشت تا تیر ۱۴۰۱ انجام شد که از این تعداد ۱۸۰ نفر برای ارزیابی نهایی در نظر گرفته شدند. بیماران در گروه مورد (با OHSS، n = ۱۲۹) و گروه شاهد (بدون OHSS، n = ۵۱) قرار گرفتند. اندازه‌گیری هورمون‌های جنسی AMH، LH و FSH در بیماران با استفاده از ELISA انجام شد. بیماران در هر دو گروه تا ۸ هفته پس از IVF از نظر حاملگی شیمیایی و بالینی پیگیری شدند. نتایج نشان داد که میانگین ضخامت آندومتر و تعداد جنین منتقل شده بین دو گروه با و بدون OHSS تفاوتی نداشت. اگرچه میزان حاملگی شیمیایی و حاملگی بالینی هر دو به طور قابل توجهی در گروه OHSS بیشتر از گروه کنترل بود، در مدل‌های رگرسیون لجستیک چند متغیره OHSS نتوانست احتمال بارداری بالینی یا شیمیایی را پس از IVF پیش‌بینی کند. هیچ یک از هورمون‌های جنسی پایه نمی‌توانند حاملگی شیمیایی یا بالینی موفق را در زنان PCOS با و بدون OHSS پس از IVF، پیش‌بینی کنند. OHSS ممکن است بر پیامد مرتبط با IVF در بیماران PCOS تأثیری نداشته باشد. نتیجه اشاره شده ممکن است توسط مقادیر هورمون‌های جنسی نیز تعیین نشود.

نقش موثر جمعیت خانواده بر تاب آوری و امید به زندگی فرزندان در بین کارکنان دانشگاه علوم پزشکی همدان مشاهده گردید.

خلاصه: هدف این پژوهش، مقایسه امید به زندگی و تاب آوری در نوجوانان خانواده های چند فرزند و تک فرزند کارمندان دانشگاه علوم پزشکی همدان بود. مواد و روش ها: جامعه آماری شامل تمام فرزندان دختر و پسر بالای ۱۵ سال از فرزندان کارمندان دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۴۰۲ بود. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه امید به زندگی شنايدر و مقیاس تاب آوری کانر و دیویسون بوده است. از آزمون تی مستقل برای بررسی تفاوت میانگین تاب آوری و از آزمون من-ویتنی برای بررسی تفاوت میانگین نمره امید به زندگی در خانواده های تک فرزندی و چند فرزندی استفاده شد. در نهایت از رگرسیون خطی برای بررسی تاثیر متغیر های سن، جنس، تحصیلات و جمعیت خانواده بر امید به زندگی و تاب آوری استفاده شد. تحلیل ها با استفاده از spss نسخه ۲۶ انجام شد. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که میزان امید به زندگی ($Pvalue < 0.001$) و تاب آوری ($Pvalue: 0.016$) در فرزندان خانواده های چند فرزند بیشتر از فرزندان خانواده های تک فرزند است. آنالیز رگرسیون خطی نیز نشان داد که افزایش جمعیت خانواده از تک فرزند به چند فرزند، امید به زندگی و تاب آوری را به ترتیب ۰,۵۷ و ۰,۱۸ بهبود می دهد. نتیجه گیری: با توجه به نتایج این مطالعه، که جوانان و نوجوانان خانواده های تک فرزند میانگین کمتری از نظر تاب آوری و امید به زندگی داشتند، لازم است زمینه کسب آگاهی بیشتر در مورد فواید خانواده های چند فرزند و همینطور شیوه های پرورش برای والدین در جامعه فراهم شود و برنامه ریزی های مناسب در سطح کشور جهت تحقق این هدف انجام شود.

عنوان پروژه: بررسی نقش جمعیت خانواده بر تاب آوری و امید به زندگی فرزندان در بین کارکنان دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۴۰۲

مجری اصلی: دکتر میله پارساپور- فلوشیپ پره ناتال

مصرف ال آرژنین در کاهش بروز پره اکلامپسی و محدودیت رشد داخل رحمی در خانم های شکم اول همراه است.

خلاصه: مطالعه حاضر نشان داد که مصرف ال آرژنین طی بارداری به طور معناداری با کاهش بروز پره اکلامپسی (بخصوص فرم شدید آن) و محدودیت رشد داخل رحمی همراه است. لذا ال آرژنین ممکن است به عنوان یک عامل پیشگیری مؤثر در مقابل این مشکلات بارداری عمل کند.

عنوان پروژه: بررسی اثر ال آرژنین در پیشگیری از بروز پره اکلامپسی و محدودیت رشد داخل رحمی در خانم های شکم اول مراجعه کننده به درمانگاه پری ناتال بیمارستان فاطمیه همدان در سال ۱۴۰۰

مجری اصلی: دکتر شاهده خوانساری-دکتری تخصصی زنان و زایمان(فلوشیپ نازایی و IVF)